





RenoBody~歩くだけでポイントが貯まる歩数計アプリ



QRコードを読み取れない場合 アプリストアにて「RenoBody」で検索をお願いいたします。

RenoBody 初期登録設定ガイド

歩数計測にウェアラブルデバイスやGoogleFit連携をご利用の場合は、RenoBody登録前に各アプリでアカウント作成をお願いいたします。



RenoBody 初期登録設定ガイド

歩数計測にウェアラブルデバイスやGoogleFit連携をご利用の場合は、RenoBody登録前に各アプリでアカウント作成をお願いいたします。



WAON POINT

方法を選択ください。

|ログインID選択

😳 チャットで質問

smart WAONウェブ会員登録時に選択されたログイン

😰 smart WAONウェブIDでログイン

イオンスクエアIDログインのネットショッピングでたま。 たポイント履歴を確認したい場合はこちら

A イオンスクエアIDでログイン



利用する歩数計測デバイスを選択して 「設定する」をタップしてください。

※ アカウント登録後は「MENU>デバイス 設定」で変更できます

▼iPhoneをご利用の場合



▼Androidをご利用の場合



各計測デバイスについて

■iPhone内蔵歩数計

iOSのシステムを利用して、端末で歩数を計測します バックグラウンド※で起動しておくと、自動でデータ同期します (※起動アプリー覧に表示されている状態)

■iOSヘルスケア

iOSヘルスケアで計測されたデータを利用します バックグラウンド※で起動しておくと、自動でデータ同期します (※起動アプリー覧に表示されている状態)

■スマートフォン歩数計

Androidのシステムを利用して、端末で歩数を計測します 計測しない場合は、端末の再起動、または省電力モードやタスクキラー アプリでRenoBodyが許可されているかをご確認ください 端末の設定を見直しても計測が不安定な場合は、GoogleFit計測に切り替 えてご利用ください

■ Google Fit

Google Fitで計測した歩数データを取得します ※ 事前にGoogleFitアプリのダウンロード、設定が必要です

■活動量計(Fitbit/Misfit/GARMIN/OMRON Connect) 各活動量計で計測した歩数データを取得します ※ 事前に各アプリのダウンロード、設定が必要です 活動量計と各アプリを定期的に同期してください。各アプリに反映して いる歩数を同期します。

※ ホーム画面からアプリを起動時に歩数同期します。 ※ 詳細はアプリのMENU> ヘルプ> FAQをご覧ください。

RenoBody 初期登録設定ガイド

デバイスを設定する iPhone内蔵歩数計・スマートフォン歩数計以外のデバイスを選んだ場合は、下記の画面が表示します。画面の記載に沿って設定してください。





設定する

設定完了

※iPhoneの場合、過去7日分の歩数を端末から 取得するため、トップ画面に遷移するまで時間 がかかる場合があります。



[8] 各種設定について

※これらの設定は、登録後にMENU>アカウント設定で変更できます。

<通知情報>

RenoBodyアプリからのお知らせ、イベント管理者からのお知らせ表示の設定です。

ON:アプリに通知が届き、お知らせが一覧に表示されます OFF:通知されず、お知らせが表示しません

広告について

トップ画面の広告は<mark>イベント期間中、非表示</mark>になります。

RenoBody スターターガイド

				<u> </u>					*					
	アプリMENU	🗘 お知らせ 🗲	Ξ			トップ			H	く 2 日 月 火	017年8月	金	±	
お知らせ	配信されているお知らせを確認できます	🖉 アカウント設定	22	23	24	25	26	27 28		30 31 6 7 5		3 4 9 (P) 0 11	5 P 12	
アカウント 設定	・ユーザー名などの変更 ・メールアドレス、パスワードの変更	 デバイス設定 ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー			/	*				P P C 13 14 1 P P C 20 21 2	i 16 11 i i i i i i i i i i i i i i i	7 18 7 18 7 18	19 (P) 26	
	 WAON POINTとの連携状態の確認 ・生理日の設定(女性のみ) などの設定変更、確認ができます 	P WAON POINT連携	<	(6,	,41	9	>		P P (27 28 21	30 3	1 1	2	
デバイス 設定	歩数を計測するデバイスを変更できます	② ヘルプ✓ お問い合わせ			1日の目	目標歩数:	8,000			WAON PO 確認したり、 日にちをタッ:	NTの獲 プすると	得状	況 を	
目標設定	目標体重、目標歩数などの設定や 登録情報から自動算出された1日の目標 消費カロリーなどを確認できます		٠	消費力口	コリー		1:	2,578 kai	_	指定日のデ - 8000歩を超え 表示。ポイン て翌日末まで	- 夕に遷 た日には トは 1ヵ)	移しま tPマー 月分ま わます	⊧す。 -クが :とめ	
WAON POINT連携	WAON POINTとの連携および連携解除 ができます		•	距離				8.42 km					0	
	N (C&)	N (C&)		-3-	活動時間	罰			12.8 min	\mathbf{n}	歩 羽在の生物と	数ゲーミ 日標生数	、 の法は	市を
ヘルプ	アプリの使い方や、FAQ(よくある質問 と回答)などが掲載されています	目標体重を設定すると目標管理が表示します。		カラダ管	管理		•	Chance! 😧		現在の少数と 表示。目標達 になります。	は後はゲ	の運動	。 [2周目	
		タップすると 体重データグラフに遷			8⊟									
お問い 合わせ	自動応答チャットで質問したり、 RenoBodyサポートセンターへ お問い合わせすることができます	移します。	目標体重まで	it c	目標達成予定日まで		定日まで		各数値をタッ〕 データグラ ン	プすると を表示し	します	0		
		毎日の体重記録は		<u>Ф</u> П.Ф.#	*=					消費カロリー よる消費分を	は歩行と 表示して	基礎代 います	:謝(こ -。	
		こちらから		プロの作	合言	ことんや	ってきたと	こいう音識						
		「今日の格言」	があ と、 ーイ	るかない 継続でき チロー	か。それ たこと、	を実践し そこに誇	てきた自分 りを持つ/	うがいるこ べき。		痩せやすい (生理日をす	い時期を 登録した3	お知らな	らせ み)	
		が毎日更新												
			() トップ) (7 -	<u>-</u> רע-	~ レポート	ケーボン	1424	H	イベントの	ランキン	,グ を	確認	

計測関連ヘルプ

● 歩数は、アプリを開いた時にデータ更新します

● 詳細はアプリのMENU> ヘルプ> FAQをご覧ください

iPhone		データ同期の注意点	歩数が反映しない時の対処方法				
iPhone 内蔵歩数計	iOSのシステムを 利用して端末で 歩数計測	 1週間に1回はアプリを起動して歩数を同期してください。(最大のデータ取得日数は7日間です) バックグラウンド※で起動していると自動で歩数を同期します。スプリを停止したり、端本を再起動していると目動で歩数を同期します。スプリを停止したり、端本を再起動していると目動で歩数を見ていた。 	 端末を再起動する iPhoneの設定>プライバシー>モーションとフィットネスアクティビティ>RenoBodyを一旦OFFにし、再度「ON」にする 低電力モードを解除する 				
ヘルスケア	ヘルスケアで計測 されたデータを 同期	 「同期します。アノリを停止したり、端木を再起動し た際は自動同期が切れるため、再度ホーム画面から アプリを起動してください。 (※起動アプリー覧に表示されている状態) 	 0→100%とパーセンテージが上がるダイアログが表示しない場合はアプリを再起動する (※ 起動アプリー覧でRenoBodyを停止して、再度ホーム画面から起動する) ヘルスケアに手動入力した歩数は同期しません 				

Android		データ同期の注意点	歩数を計測しない場合の対処法				
スマートフォン 歩数計	Androidのシステ ムを利用して 端末で歩数計測	 OSと機種によっては省電力モードが強力であるため 歩数計測に影響します。「省電力対象アプリ」から 外してご利用ください。 即時反映しない場合があります。時間をおいてご確 認ください。 	 ・端末を再起動する ・省電カモードを解除。省電カアプリ、タスクキラーアプリでRenoBodyが許可されているか 確認。端末の「設定>電池>電池の最適化>最適化しないアプリ」にRenoBodyを追加 ・以上で様子をみて、しばらくしても計測しない場合は「Google Fit」連携をご利用ください 				
Google Fit	Google Fitで計測 されたデータを 同期	・事前にGoogleFitのダウンロード、設定が必要です。 ・Google Fitに手動入力した歩数は同期しません。	 同期していたGoogleFitデータが反映していない場合は、アプリを再起動する GoogleFit連携に設定変更時にデータ同期しない場合は、以下を順にお試しください GoogleFitアプリを最新バージョンにアップデート(Playストアにて) RenoBodyアプリをアンインストール 端末の再起動(電源OFF→ON) RenoBodyを再インストール 				

ウェアラブルデバイス		データ同期の注意点	補足事項			
GARMIN	活動量計で計測さ れたデータを同期	 ・各デバイスのアプリに同期済みのデータが反映します。 ・Bluetoothを常にONにして機器のデータを同期してください。 	• GARMINconnectアプリに歩数同期後、データ反映するまでしばらく時間がかかる場合 があります。			
Fitbit Misfit			 RenoBodyには当日分のデータが反映します。 機器から数日分まとめて同期した場合、同期日より前の日のデータは夜間に反映します。 毎日夜間に1週間分のデータを取得します。 1週間以上、機器と各デバイスのアプリとの同期が完了していないデータは反映しません。定期的に機器の同期を行ってください。 			
OMRON connect		活動量計からOMRON connectアプリに同期済みのデータ が反映します。 iPhoneでご利用の場合は、「iOSヘルスケア」にデータ同 期されているかご確認ください。	 定期的にアプリを起動し、歩数を同期してください 			

「Android歩数計」での歩数計測にお困りの場合

Q. 歩数が0歩のまま計測しなくなったら

A. 端末を再起動してください

▶ 端末の歩数計測するセンサーがスリープしている可能性があります。端末を再起動(電源OFF→ON)をして、計測が再開するかご確認ください。

Q. 歩数計測が極端に少ないと感じたら

A. 端末の省電力設定をご確認ください

➢ 設定方法は、機種やAndroidOSバージョンにより異なります。

▶ 下記の設定例にあたらない場合は、携帯キャリアや端末メーカーのホームページに掲載のヘルプなどもご参照ください。

以上でしばらくしても解消しない場合は、「GoogleFit」計測に切り替えてご利用ください。

- 1. GooglePlay (Playストア) にて「Google Fit」をインストール
- 2. Google Fitを設定し、歩数計測を確認する
- 3. RenoBodyアプリにて「MENU>デバイス設定」を「Google Fit」に変更する

機種	端末の省電力設定 く例>
Xperia	・設定> バッテリー> 右上のMENUボタンをタップ> 省電力機能の対象外アプリ> 「アプリ」タブでRenoBodyにチェックし「対象外アプリ」にする
Galaxy	・設定> アプリ> RenoBody> バッテリー バックグラウンド処理を許可:許可にする バッテリー使用量を最適化:非最適化にする
Android One	・設定>電池>右上の「:」をタップ>電池使用量>RenoBody>電池最適化を「最適化していないアプリ」に設定 ・設定>電池>バッテリーセーバー>OFF
Huawei	・設定>電池>アプリ起動>RenoBodyを「手動で管理」に変更>「手動で管理」のすべての項目をONの状態で「OK」 ・設定>電池>省電力モードを「OFF」 ・設定>詳細設定>バッテリーマネージャー>保護されたアプリ>RenoBodyを追加
ZenFone/ ASUS	・「PowerManager」アプリ>「バッテリー節電オプション」の各項目を「OFF」にする ・設定>電池>PowerMaster>バッテリーモード
AQUOS	・設定> アプリと通知> RenoBody> 詳細設定> 電池> 電池の最適化(「最適化していないアプリ」になっていない場合)> すべてのアプリ> RenoBody> 最適化しない ・設定> 電池> 長エネスイッチをOFF
Arrows	 設定>電池>電池の使用量 メニュー>電池の最適化 最適化していないアプリ>すべてのアプリ 4 RenoBodyを選択>最適化しない>完了
TORQUE/ 京セラ	・設定> アプリと通知> RenoBody> 電池> 電池の最適化(「最適化していないアプリ」になっていない場合)電池の最適化> 「最適化していないアプリ」 横の「V」> すべてのアプリ> RenoBody>「最適化しない」

国外でアプリをダウンロードする場合 <Android>

日本国外でAndroid端末にアプリをインストーする場合は、下記手順でインストールしてください。



国外でアプリをダウンロードする場合 <iPhone>

日本国外でiOS端末にアプリをインストーする場合は、下記手順でインストールしてください。





イベント登録ガイド

ウォーキングイベントは、事前の参加登録が必要です。

利用規約に同意して イベントに参加する



ランキング画面



「活動評価レポート」について

RenoBodyで計測されたデータを元に、週ごとの「活動評価レポート」を表示します。(毎週火曜日更新) 歩行から病気予防度評価が行える健康長寿研究所の「N-system」と連携しており、歩行の中強度活動データから活動内容を評価しています。

★ご注意ください★

- ※ 対応デバイスはiOS「iPhone内蔵歩数計」、Android「スマートフォン歩数計」となります。その他のデバイスでは、中強度の活動時間が計測されませんのでご注意ください。
- ※ 毎週月曜日の夜間に評価を集計して、火曜日の午前にデータを更新します。特にiOSの場合、月曜日の15時までにアプリを起動してデータのアップロードを行ってください。







引用:健康長寿研究所(http://kenjujp.com/nsystem/)

中之条研究とは

青柳幸利博士(東京都健康長寿医療センター研究所)により、群馬県中之条町の高 齢者5,000人対象、内500人以上の町民が10数年にわたり、身体活動計を24時間装着 したまま生活することで、1日の活動量と健康度の関係性を明らかにした調査研究です。 「どのような運動を、どの程度行えば良いのか」という点において、歩数だけでは十 分ではなく、歩く質(強度)も重要であり、健康維持・増進、健康寿命延伸には、 1年の1日平均歩数が8,000歩以上と、その人にとっての 中強度活動(速歩き等)時間が20分以上含まれていることが重要と判明。 また、日本の医療費2/3以上を占める11の病気・病態ごとの予防基準が提示されています。

【歩行】と【健康】の関係性を唯一明確にした奇跡の研究『中之条研究』を可視化し、活動の質と量から病気予防度評価を100点満点の総合採点を表示するシステムです。

さらに国内の重要視されている主要な病気・病態 に対する予防率をN-system座標軸から判定し アプリに表示します。

「活動評価レポート」について



RenoBody グループチャット機能 マニュアル

※グループチャット機能はオプションサービスです。 ご利用時のみ、アプリに「チャット」ボタンが表示されます。

グループチャット画面・投稿方法



グループチャットメニュー



お問い合わせ

アプリよりお問い合わせください アプリの機能・歩数計測に 関するお問い合わせは ○ トップ画面> MENU> お問い合わせ RenoBodyサポートセンターまで メールでお問い合わせください アプリにログインできない 場合のお問い合わせは MAIL : support@renobody.jp

> <u>その他、ランキングやイベント詳細に関するお問い合わせは</u> <u>イベント管理者様へ直接ご連絡ください。</u>