



初期登録設定ガイド

はじめに

初めてご利用の方

次ページのアプリダウンロードにお進みください。

アプリをご利用中の方

下部メニューの「イベント」より
イベントコード入力へお進みください。

※詳細は「イベント設定ガイド」をご確認ください。



以前利用していたが
アプリをアンインストール
している方

再インストール後、「ログイン」より
以前ご利用のアカウント情報を入力して
ください。

※アカウント情報をご不明の場合
下記をお書き添えの上、RenoBodyサポートにお問い合わせください。

- イベントコード
- 前回イベント参加時の参加者ID

RenoBodyサポート
e-mail : support@renobody.jp

RenoBodyアプリダウンロード



RenoBody～歩くだけでポイントが貯まる歩数計アプリ

iPhone



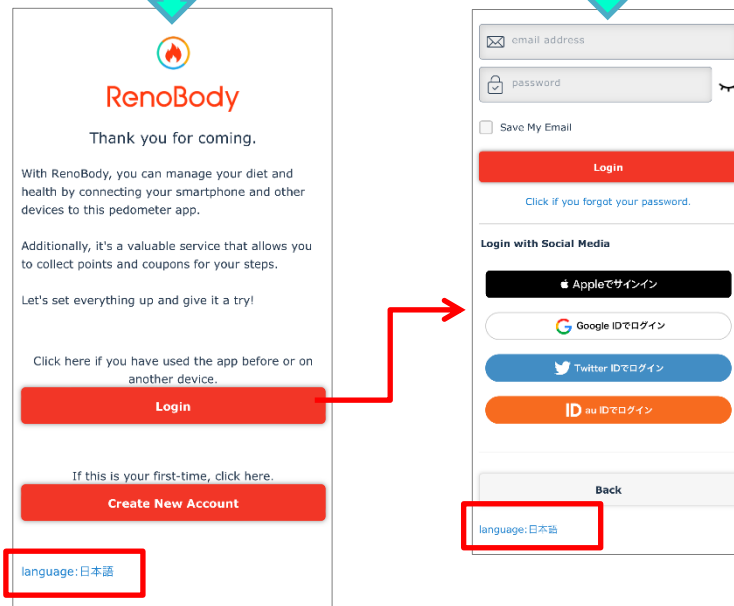
Android



QRコードを読み取れない場合
アプリストアにて「RenoBody」で検索をお願いいたします。

■新規登録・ログイン前の場合

画面下部の【language : English】をタップすると英語版に切り替わります。

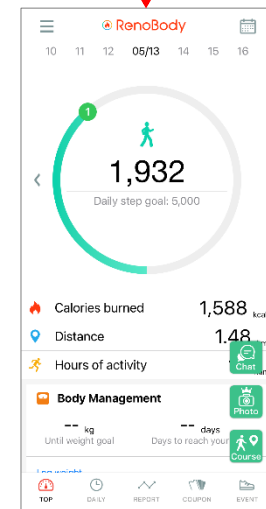


■既にアプリをご利用中の場合

TOP画面左上のMENUより「アカウント設定>言語設定」で設定を変更出来ます。



※端末がAndroidの場合は選択、iOSの場合はスライドで設定を切り替えてください。



RenoBody 初期登録設定ガイド

歩数計測にウェアラブルデバイスやサービス連携をご利用の場合は、RenoBody登録前に各アプリでアカウント作成をお願いいたします。

1 アカウント登録

※ 以前登録したことがある方は
「ログイン」を選択してください。



The screen shows the RenoBody logo and a welcome message. Below the message, there are two red buttons: 「ログイン」 (Login) and 「新規登録」 (New Registration). The 「新規登録」 button is highlighted with a red box.

2 アカウント作成

メールアドレスまたはSNSアカウントで登録できます。

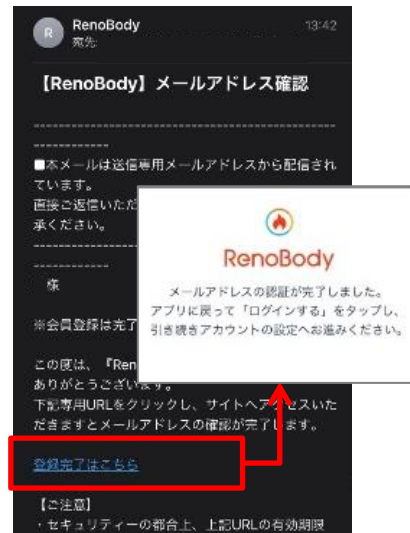
→SNSアカウントで登録する場合は、手順5にお進みください。



The screen shows the account creation process. It has two main sections: 「メールアドレス登録の場合」 (When registering with email address) and 「SNSアカウントで作成する」 (Create with SNS account). The first section includes fields for user name, email address, password, and password confirmation, with a red box around the entire section. The second section shows buttons for signing in with Apple or Google ID.

3 メールアドレス認証

メールアドレスで登録する場合、入力したメールアドレス宛に認証メールが届きます。登録完了はこちら（URLリンク）をタップしてください。



The screen shows the email verification process. It includes a message from RenoBody stating that a verification email has been sent to the provided email address. A red box highlights the 「登録完了はこちら」 (Click here when registration is complete) link.

■メールが届かない場合

- ・メールアドレスが正しく入力されているかご確認ください。
- ・メールアドレスは半角入力し、スペースは空けないようにご注意ください。
- ・迷惑メールフォルダに入っていないか、メールのフィルターが掛かっていないか、ご確認ください。

※ ご自身で設定していない場合でも、初期設定でフィルターが掛かっている場合があります。

■メールアドレスが入力出来ない場合

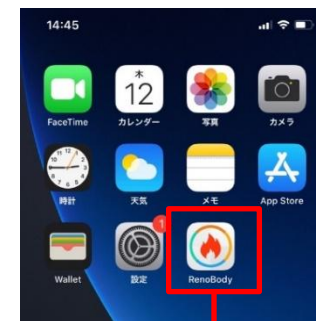
- ・「半角英数」での入力をお願いします。
※全角は入力不可となります。
- ・スペースが入っている可能性があります。
スペースは除外してください。

■メールが文字化けする場合

- ・HTMLメールが使用できるメールアドレスでのご登録をお願いいたします。

4 アプリにログインする

「メールアドレスの認証が完了しました」の表示が出たらホーム画面からアプリに戻り、「ログインする」のボタンを押してください。



The screen shows the login process. It includes a message from RenoBody stating that the email address has been verified. A red box highlights the 「ログインする」 (Login) button.

※ TOP画面が表示した場合



The screen shows the login process from the top view. It includes the RenoBody logo and a welcome message. Below the message, there are two red buttons: 「ログイン」 (Login) and 「新規登録」 (New Registration). The 「ログイン」 button is highlighted with a red box.

メールアドレスの登録完了後は新規登録ではなく、必ず「ログイン」より進んでください。

RenoBody 初期登録設定ガイド

歩数計測にウェアラブルデバイスや、サービス連携をご利用の場合は、RenoBody登録前に各アプリでアカウント作成をお願いいたします。

5 WAON POINT連携 または 初期設定へ

WAON POINTと連携しない（またはあとで連携する）方は、「初期設定へ進む」をタップしてください。



WAON POINTのIDをお持ちの方は、WAON POINTと連携することができます。IDを入力してください。



6 デバイスを選択する

利用する歩数計測デバイスを選択して「設定する」をタップしてください。

※ アカウント登録後は「MENU>デバイス設定」で変更できます

▼iPhoneをご利用の場合



▼Androidをご利用の場合



各計測デバイスについて

■iPhone内蔵歩数計

iOSのシステムを利用して、端末で歩数を計測します
バックグラウンド※で起動しておく、自動でデータ同期します
（※起動アプリ一覧に表示されている状態）

■iOSヘルスケア

iOSヘルスケアで計測されたデータを利用します
バックグラウンド※で起動しておく、自動でデータ同期します
（※起動アプリ一覧に表示されている状態）

■スマートフォン歩数計

Androidのシステムを利用して、端末で歩数を計測します
計測しない場合は、端末の再起動、または省電力モードやタスクキラーアプリでRenoBodyが許可されているかをご確認ください
端末の設定を見直しても計測が不安定な場合は、ヘルスコネクト計測に切り替えてご利用ください

■ヘルスコネクト

ヘルスコネクトで計測されたデータを利用します
「データの管理」>「データソースと優先度」から採用するデバイスを限定したり、統合データの優先度を変更する事が可能です。
※ Android14未満の場合、事前にアプリのダウンロードが必要です

■活動量計

（Google Health (Fitbit) / GARMIN / OMRON Connect）
各活動量計で計測した歩数データを取得します
※ 事前に各アプリのダウンロード、設定が必要です
活動量計と各アプリを定期的に同期してください。各アプリに反映している歩数を同期します。

■Google Fit

Google Fitで計測した歩数データを取得します
※ 事前にGoogleFitアプリのダウンロード、設定が必要です

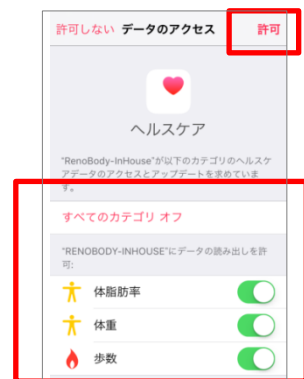
※ ホーム画面からアプリを起動時に歩数同期します。
※ 詳細はアプリのMENU>ヘルプ>FAQをご覧ください。

RenoBody 初期登録設定ガイド

7 デバイスを設定する

iPhone内蔵歩数計・スマートフォン歩数計以外のデバイスを選んだ場合は、下記の画面が表示します。画面の記載に沿って設定してください。

▼iOSヘルスケアをご利用の場合
連携するデータカテゴリをオンにしてアクセスを許可してください。



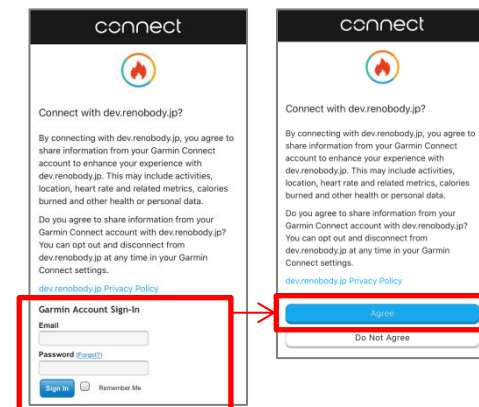
▼ヘルスコネクトをご利用の場合
連携するデータカテゴリをオンにしてアクセスを許可してください。



▼Google Health (Fitbit) をご利用の場合
使用するGoogle (Fitbit) アカウントを選択してサインインしてください。
データアクセスは全てチェックを入れ許可してください。



▼GARMINをご利用の場合
お持ちのGARMINアカウントを入力し、データ連携を許可してください。



8 各種設定を入力

ご自身の情報・利用設定を入力してください。

※ ルート計測はiPhone版のみ対応しています。



9 設定完了

※iPhoneの場合、過去7日分の歩数を端末から取得するため、トップ画面に遷移するまで時間がかかる場合があります。



[8] 各種設定について

※これらの設定は、登録後にMENU>アカウント設定で変更できます。

<通知情報>

RenoBodyアプリからのお知らせ、イベント管理者からのお知らせ表示の設定です。

ON：アプリに通知が届き、お知らせが一覧に表示されます

OFF：通知されず、お知らせが表示しません

広告について

トップ画面の広告はイベント期間中、非表示になります。

RenoBodyアプリ トップ画面・MENU説明

アプリMENU

お知らせ 配信されているお知らせを確認できます

アカウント設定

- ・ユーザー名などの変更
- ・メールアドレス、パスワードの変更
- ・WAON POINTとの連携状態の確認
- ・生理日の設定（女性のみ）などの設定変更、確認ができます

デバイス設定 歩数を計測するデバイスを変更できます

目標設定 目標体重、目標歩数などの設定や登録情報から自動算出された1日の目標消費カロリーなどを確認できます

WAON POINT連携 WAON POINTとの連携および連携解除ができます

ヘルプ アプリの使い方や、FAQ（よくある質問と回答）などが掲載されています

お問い合わせ RenoBodyサポートセンターへお問い合わせすることができます

- ・回答があるとアプリで通知されます
- ・回答内容はアプリ内に表示されます

お知らせ

アカウント設定

デバイス設定

目標設定

WAON POINT連携

ヘルプ

お問い合わせ



WAON POINTの獲得状況を確認したり、日にちをタップすると**指定日のデータに遷移**します。

8000歩を超えた日にはPマークが表示。ポイントは1か月分まとめて翌月末までに付与されます。

歩数ゲージ

現在の歩数と目標歩数の達成度を表示。目標達成後はゲージが2周目になります。

各数値をタップすると**データグラフ**を表示します。

消費カロリーは歩行と基礎代謝による消費分を表示しています。

痩せやすい時期をお知らせ（生理日を登録した女性のみ）

イベントの**ランキング**を確認

目標体重を設定すると目標管理が表示します。

タップすると**体重データグラフ**に遷移します。

毎日の**体重記録**はこちらから

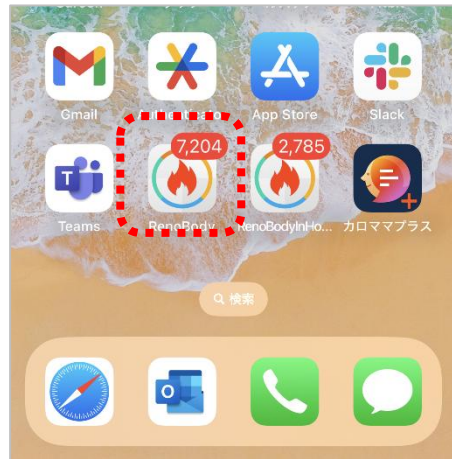
「今日の格言」が毎日更新

アプリを開いた時

アプリ起動時の更新

ホーム画面からアプリのアイコンをタップして、TOP画面を表示した際に「当日の歩数」を最新のデータに更新します。

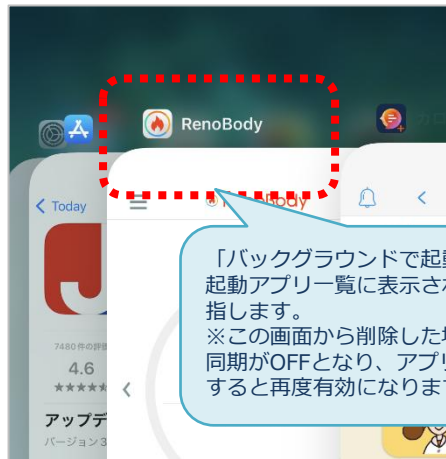
※「iOSヘルスケア」利用時は、過去日のデータも同時に【10日分】を更新します。



アプリを開いていない時

自動更新

開いていない時も、バックグラウンドで起動している場合はデータを【4時間に1回】の頻度で自動更新します。その場合はホーム画面のアイコンバッジの数字（歩数）が自動で更新されます。

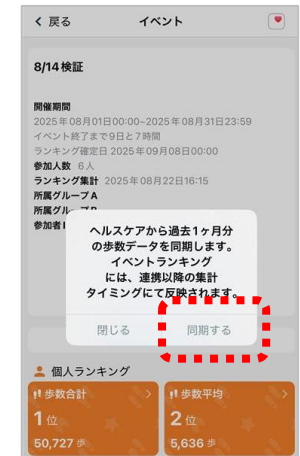
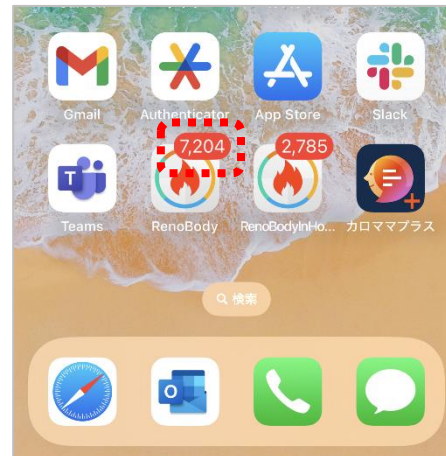
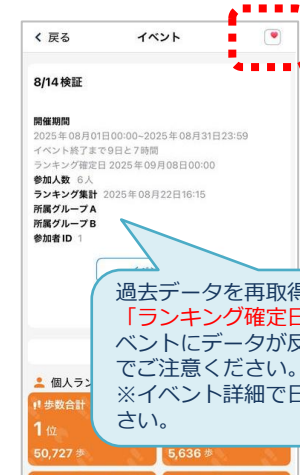


過去データを再取得したい時

過去データ取得（手動）

イベント画面右上のアイコンをタップすると、過去【30日分】のデータを手動で連携する事が出来ます。

- 「iOSヘルスケア」選択時のみ
- イベントの掲載期間中のみ

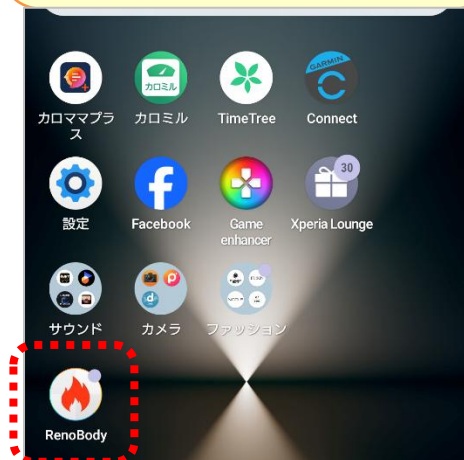


アプリを開いた時

アプリ起動時の更新

ホーム画面からアプリのアイコンをタップして、TOP画面を表示した際に「当日の歩数」を最新のデータに更新します。

※「ヘルスコネクト」「Google Fit」利用時は、過去日のデータも同時に【10日分】を更新します。



アプリを開いていない時

自動更新

開いていない時も、バックグラウンドで起動している場合はデータを【30分に1回】の頻度で自動更新します。



Androidの場合は起動アプリの一覧に無い場合でも自動同期が可能です。

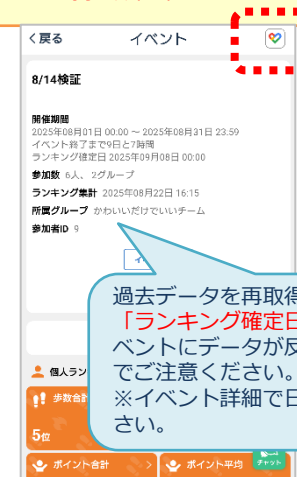
但し、自動更新のためにPUSH通知の機能を活用しており、**端末のお知らせに常時表示されますので予めご了承ください。**

過去データを再取得したい時

過去データ取得（手動）

イベント画面右上のアイコンをタップすると、過去【25日分】のデータを手動で連携する事が出来ます。

- 「ヘルスコネクト」「Google Fit」の選択時のみ
- イベントの掲載期間中のみ



過去データを再取得した場合、「**ランキング確定日時**」以降は、イベントにデータが反映されませんのでご注意ください。
※イベント詳細で日時をご確認ください。



計測関連ヘルプ

● 歩数は、アプリを開いた時にデータ更新します

● 詳細はアプリのMENU>ヘルプ>FAQをご覧ください

iPhone		データ同期の注意点	歩数が反映しない時の対処方法
iPhone 内蔵歩数計	iOSのシステムを利用して端末で歩数計測	1週間に1回はアプリを起動して歩数を同期してください。（最大のデータ取得日数は7日間です） - バックグラウンド※で起動していると自動で歩数を同期します。アプリを停止したり、端末を再起動した際は自動同期が切れるため、再度ホーム画面からアプリを起動してください。 (※起動アプリ一覧に表示されている状態)	- 端末を再起動する - iPhoneの設定>プライバシー>モーションとフィットネスアクティビティ>RenoBodyを一旦OFFにし、再度「ON」にする - 低電力モードを解除する
ヘルスケア	ヘルスケアで計測されたデータを同期		0→100%とパーセンテージが上がるダイアログが表示しない場合はアプリを再起動する (※ 起動アプリ一覧でRenoBodyを停止して、再度ホーム画面から起動する) - ヘルスケアに手動入力した歩数は同期しません

Android		データ同期の注意点	歩数を計測しない場合の対処法
スマートフォン 歩数計	Androidのシステムを利用して端末で歩数計測	- OSと機種によっては省電力モードが強力であるため歩数計測に影響します。「省電力対象アプリ」から外してご利用ください。 - 即時反映しない場合があります。時間をおいてご確認ください。	- 端末を再起動する - 省電力モードを解除。省電力アプリ、タスクキラーアプリでRenoBodyが許可されているか確認。端末の「設定>電池>電池の最適化>最適化しないアプリ」にRenoBodyを追加 - 以上で様子を見て、しばらくしても計測しない場合は「ヘルスコネクト」や「Google Fit」連携をご利用ください
ヘルスコネクト	ヘルスコネクトで計測されたデータを同期	- Android14未満の端末をご利用の場合は、事前にヘルスコネクトのダウンロード、設定が必要です。 - ヘルスコネクトに手動入力した歩数は同期しません。	- 端末を再起動する - ヘルスコネクトの歩数データを調整したい場合は、以下の設定をご確認ください。 「ヘルスコネクト」にアクセスする 「データの管理」>「データソースと優先度」をタップする - MENU（三点リーダー）をタップしてソースを【削除】したり、【下に移動】する。 ⇒必要なものを残して他を削除すると、残したソースのみで利用する事が出来ます。

ウェアラブルデバイス		データ同期の注意点	補足事項
GARMIN	活動量計で計測されたデータを同期	- 各デバイスのアプリに同期済みのデータが反映します。 - Bluetoothを常にONにして機器のデータを同期してください。	GARMINconnectアプリに歩数同期後、データ反映するまでしばらく時間がかかる場合があります。
Google Health (Fitbit)			- Google Health (Fitbit) アプリに歩数同期後、RenoBodyには当日分のデータが反映します。 機器から数日分まとめて同期した場合、同期日より前の日のデータは夜間に反映します。毎日夜間に1週間分のデータを取得します。 1週間以上、機器と各デバイスのアプリとの同期が完了していないデータは反映しません。定期的に機器の同期を行ってください。
OMRON connect		活動量計からOMRON connectアプリに同期済みのデータが反映します。 iPhoneでご利用の場合は、「iOSヘルスケア」にデータ同期されているかご確認ください。	定期的にアプリを起動し、歩数を同期してください

「Android歩数計」での歩数計測にお困りの場合

Q. 歩数が0歩のまま計測しなくなったら

A. 端末を再起動してください

- 端末の歩数計測するセンサーがスリープしている可能性があります。端末を再起動（電源OFF→ON）をして、計測が再開するかご確認ください。

Q. 歩数計測が極端に少ないと感じたら

A. 端末の省電力設定をご確認ください

- 設定方法は、機種やAndroidOSバージョンにより異なります。
➤ 下記の設定例にあたらな場合は、携帯キャリアや端末メーカーのホームページに掲載のヘルプなどもご参照ください。

以上でしばらくしても解消しない場合は、
「ヘルスコネクト」や「GoogleFit」計測に切り替えてご利用ください。

機 種	端末の省電力設定＜例＞
Google Pixel	・「設定」＞「アプリ」＞「アプリをすべて表示」＞「RenoBody」＞「アプリのバッテリー使用量」＞「バックグラウンドでの使用を許可」をOFF ・「設定」＞「バッテリー」＞「バッテリー セーバー」＞「自動調整バッテリー」＞「自動調整バッテリーを使用」をOFF
AQUOS	・「設定」＞「バッテリー」＞「長エネスイッチ」をOFF ・「設定」＞「バッテリー」＞「自動調整バッテリー」をOFF
Xperia	・「設定」＞「バッテリー」＞「STAMINAモード」をOFF ・「設定」＞「バッテリー」＞「自動調整バッテリー」をOFF
Galaxy	・「設定」＞「バッテリー」＞「省電力モード」をOFF ・「設定」＞「バッテリー」＞「バックグラウンドでの使用を制限」をOFF
Arrows	・「設定」＞「バッテリー」＞「バッテリー セーバー」＞「バッテリー セーバーを使用する」をOFF ・「設定」＞「バッテリー」＞「自動調整バッテリー」をOFF
Android One	・設定＞電池＞右上の「⋮」をタップ＞電池使用量＞RenoBody＞電池最適化を「最適化していないアプリ」に設定 ・設定＞電池＞バッテリーセーバー＞OFF
Huawei	・設定＞電池＞アプリ起動＞RenoBodyを「手動で管理」に変更＞「手動で管理」のすべての項目をONの状態に「OK」 ・設定＞電池＞省電力モードを「OFF」 ・設定＞詳細設定＞バッテリーマネージャー＞保護されたアプリ＞RenoBodyを追加
ZenFone/ ASUS	・「PowerManager」アプリ＞「バッテリー節電オプション」の各項目を「OFF」にする ・設定＞電池＞PowerMaster＞バッテリーモード

国外でアプリをダウンロードする場合 <Android>

日本国外でAndroid端末にアプリをインストールする場合は、下記手順でインストールしてください。

1 専用WEBサイトにアクセスする

以下のQRコードを読み取ってください。
URLからアクセスすることもできます。

URL :

<https://renobody.jp/user/download/overseas.neoscorp.android.renobody.apk>



2 専用WEBサイトにログインする

以下を入力し、ログインしてください。

ユーザー名 : RenoBody
パスワード : E92PW8JX



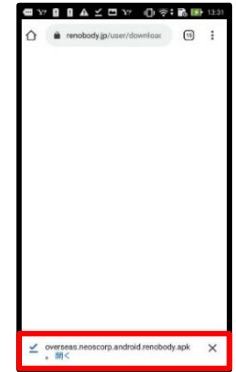
3 ファイルを保存する

画面下に「ファイル保存しますか?」と表示します。OKをタップしてください。



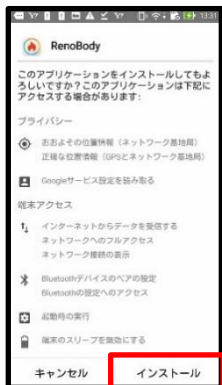
4 ファイルを開く

ファイルの保存が終わると画面下に「開く」が表示します。開くをタップしてください。



5 アプリをインストール

「このアプリケーションをインストールしてもよろしいですか?」と表示します。インストールをタップしてください。



6 アプリを起動する

アプリのインストールが終わると、画面下に「開く」が表示します。開くをタップし、アプリを起動してください。



7 アカウント登録する

アプリが起動したら、画面に従ってアカウント登録を進めてください。



国外でアプリをダウンロードする場合 <iPhone>

日本国外でiOS端末にアプリをインストールする場合は、下記手順でインストールしてください。

1 AppleIDのアカウント設定①

App Storeを開き、画面右上のアカウントアイコンをタップしてください。



2 AppleIDのアカウント設定②

アカウント画面で、赤枠のアカウント名をタップしてください。



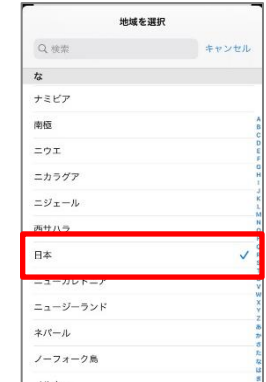
3 国または地域の変更

「国または地域名」をタップし、「国または地域名を変更」をタップしてください。



4 地域を変更する

本アプリのインストール上、「日本」に設定してください。



5 利用規約を確認する

利用規約をご確認後、「同意する」をタップしてください。



6 支払い情報を確認する

支払い情報を選択してください。本アプリのインストールに料金はかかりません。「None」でもインストールできます。また住所、郵便番号、電話番号については該当国の形式に沿っていれば、ランダムな数字などでも問題ありません。



7 アプリをインストール

設定完了後、再度App Storeに戻り、「RenoBody」で検索してアプリをインストールしてください。



※ 国設定を変更してもインストールできない場合は、国設定を日本にしAppleIDを新規作成してインストールをお願いいたします。



イベント設定ガイド

イベント参加方法（基本）

イベントに参加する際は、イベントコードと参加者IDを入力してご参加いただけます。

1 アプリを起動する

ホーム画面よりアプリを起動します。



2 イベントを選択

トップ画面下部メニューの「イベント」をタップ



3 イベントコードの入力

イベントコードを入力し、「イベントに参加する」をタップ



4 利用規約を確認

「注意事項・利用規約」をタップして、内容をご確認ください。



5 参加者IDを入力

案内された参加者IDとパスワードを入力してください。
※パスワード設定がない参加者IDの場合は、パスワードは空欄でお進みください。



6 設定完了

参加登録したイベントが表示します。
ランキングは15分ごとに集計します。



以下を入力してイベントにエントリーしてください

イベントコード

参加者ID

パスワード

イベント参加方法（フォーム入力型）

イベントコード入力後、アンケート項目に回答してご参加いただけます。※事前にアプリのアップデート（4.1.3～）をお願いいたします。

1 アプリを起動する

ホーム画面よりアプリを起動します。



2 イベントを選択

トップ画面下部メニューの「イベント」をタップ。



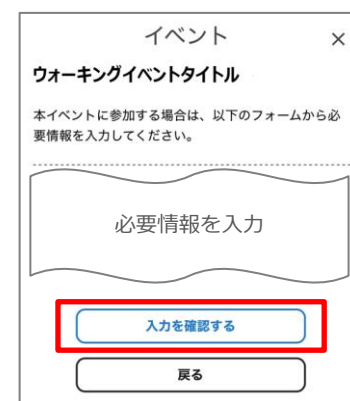
3 イベントコードの入力

イベントコードを入力し、「イベントに参加する」をタップ。



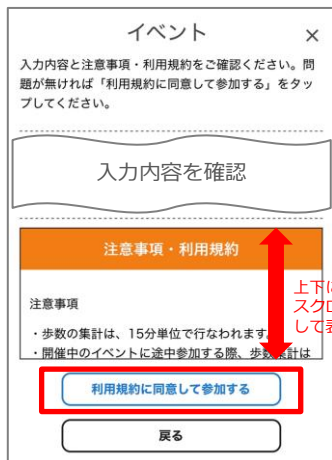
4 必要情報の入力

イベント参加フォームに必要情報を入力し「入力を確認する」をタップ。



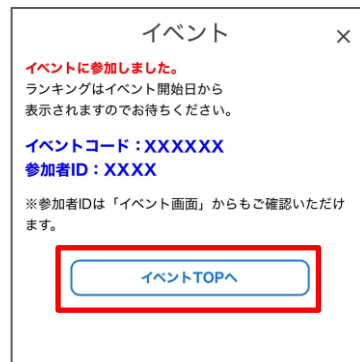
5 入力内容などを確認

入力内容と注意事項・利用規約を確認し、問題が無ければ「利用規約に同意して参加する」をタップ。



6 参加登録完了

内容を確認のうえ「イベントTOPへ」をタップ。



7 イベントが表示

参加登録したイベントが表示されます。
※ランキングは、イベント開始後
概ね15分ごとに集計されます。



イベントコード

XXXXXXXXXX

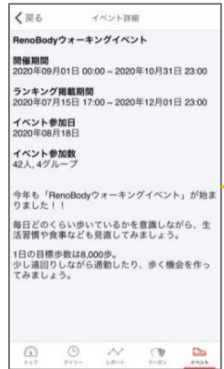
ランキング画面

ホーム



「iOSヘルスケア」にしている場合はiOSヘルスケアのデータ連携ボタンが表示されます。
iOSヘルスケアから過去1か月分の歩数データを同期します。イベントランキングには連携以降の集計タイミングで反映されます。

ランキング集計時間
(15分毎更新)
歩数同期後、次のランキング更新をお待ちください



※グループランキングBは、グループを2種設定時のみ表示されます。



グループランキング



※自分のチームと他チームではタップ領域が異なります。
他チーム内順位を見る際は、チーム名をタップしてください。

所属外グループランキング

所属外のグループ名をタップすると、そのグループのグループ内順位をTOPから見るることができます



所属グループ内ランキング

自分のチームをタップすると、所属グループ内のランキングを表示します
自分の順位から/TOPから見るができます



グループを作成・招待する方法

「グループ作成・招待」が可能なイベントでのみご利用いただける機能です。※事前にアプリのアップデート（4.2.1～）をお願いいたします。

●グループを作成する方（リーダー） ※グループ作成 →招待 →管理

1 イベント画面を開く

イベント一覧から、参加したイベントを選択し「グループを作る/参加する」をタップ。



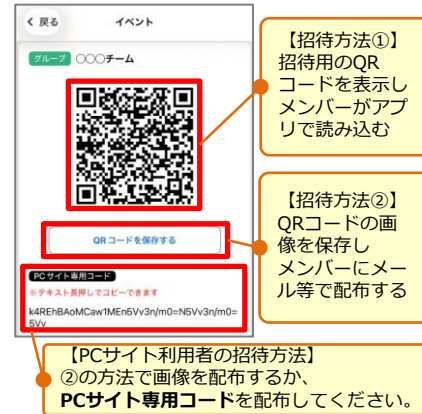
2 グループを作成する

「グループを作る」をタップし、グループの名前を入力して「作成する」をタップ。



3 QRコードで招待する

「メンバーを招待する」から、招待画面を開き、メンバーを招待してください（※「あとで招待する」ことも可能です）。



◎自グループを確認・編集

「グループ詳細を見る」をタップするとグループへ招待する画面を再度開いたり、グループ参加者を確認できます。



●作成されたグループに参加する方（メンバー） ※招待受取り →グループ参加

1 イベント画面を開く

イベント一覧から、参加したイベントを選択し「グループを作る/参加する」をタップ。



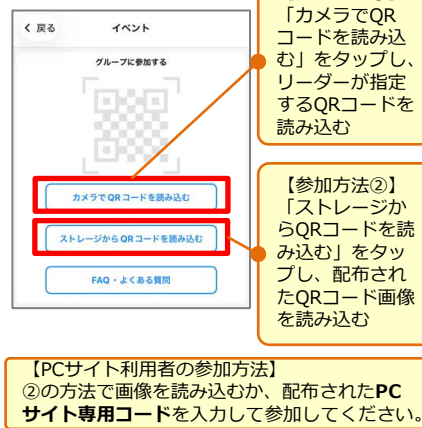
2 グループに参加する

「グループに参加する」をタップ。



3 QRコードを読み込む

下記のいずれかの参加方法で、グループに参加してください。



◎自グループを確認・編集

「グループ詳細を見る」をタップするとグループ参加者を確認できます。



「活動評価レポート」について

RenoBodyで計測されたデータを元に、週ごとの「活動評価レポート」を表示します。（毎週火曜日更新）
歩行から病気予防度評価が行える健康長寿研究所の「N-system」と連携しており、歩行の中強度活動データから活動内容を評価しています。

★ご注意ください★

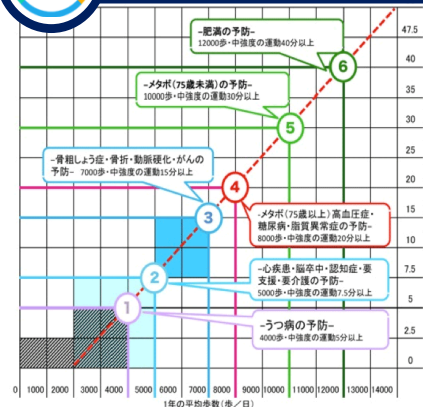
- ※ 対応デバイスはiOS「iPhone内蔵歩数計」、Android「スマートフォン歩数計」となります。その他のデバイスでは、中強度の活動時間が計測されませんのでご注意ください。
- ※ 毎週月曜日の夜間に評価を集計して、火曜日の午前中にデータを更新します。特にiOSの場合、月曜日の15時までにアプリを起動してデータのアップロードを行ってください。



レポート画面の見方は「イベント画面ガイド」をご覧くださいガイド



N-systemとは



引用: 健康長寿研究所(<http://kenju-jp.com/nsystem/>)

【歩行】と【健康】の関係性を唯一明確にした奇跡の研究『中之条研究』を可視化し、活動の質と量から病気予防度評価を100点満点の総合採点を表示するシステムです。

さらに国内の重要視されている主要な病気・病態に対する予防率をN-system座標軸から判定しアプリに表示します。



中之条研究とは

青柳幸利博士（東京都健康長寿医療センター研究所）により、群馬県中之条町の高齢者5,000人対象、内500人以上の町民が10数年にわたり、身体活動計を24時間装着したまま生活することで、1日の活動量と健康度の関係性を明らかにした調査研究です。「どのような運動を、どの程度行えば良いのか」という点において、歩数だけではなく、歩く質（強度）も重要であり、健康維持・増進、健康寿命延伸には、**1年の1日平均歩数が8,000歩以上と、その人にとっての中強度活動（速歩き等）時間が20分以上含まれていることが重要と判明。**また、日本の医療費2/3以上を占める11の病気・病態ごとの予防基準が提示されています。

「活動評価レポート」について

[戻る](#) イベント

RenoBodyウォーキングイベント

開催期間
2020年09月24日 00:00 ~ 2022年06月29日 23:59
イベント終了まで 313日と2時間

参加数 16,115人, 583グループ
ランキング集計 2021年08月20日 21:22

[イベント詳細](#)

[イベントFAQ](#)

活動評価レポートをみる

個人ランキング

!! 歩数合計 >
10,023 位
0 歩

!! 歩数平均 >
10,023 位
0 歩

🏆 ポイント合計 >
17 位
0 P

🏆 ポイント平均 >
4 位
0 P

グループランキング

!! 歩数合計 >
2 位
1,210,150 歩

!! 歩数平均 >
6 位
196 歩

🏆 ポイント合計 >
1 位
113 P

🏆 ポイント平均 >
1 位
0 P

[トップ](#) [デイリー](#) [レポート](#) [クーポン](#) [イベント](#)

活動評価レポート

2017年1月1日 ~ 2017年1月7日 📅

平均歩数 (steps)
10,834

平均中強度時間 (min)
56

日付	歩数	中強度
1/23(月)	9,893	66
1/24(火)	10,610	65
1/25(水)	12,870	69
1/26(木)	11,484	53
1/27(金)	12,698	79
1/28(土)	17,065	57
1/29(日)	1,220	5

活動スコア 📈 **84** 点 (前回: 76 点)
※活動スコアは、活動情報 (歩数・中強度時間) の量とバランスにより算出されています。

病気・病態毎の予防目標達成度 >

🛡️ 予防できている病気
メタボ、高血圧など

⚠️ 将来リスクがある病気
肥満

他の病気も確認する >

過去の週間レポートを参照できます

活動評価レポート

< 週間レポート一覧

2017年1月1日 ~ 2017年1月7日
999,999 (steps) 40 (min) >

2016年12月25日 ~ 2016年12月31日
45,525 (steps) 30 (min) >

2016年12月18日 ~ 2016年12月24日
5,382 (steps) 5 (min) >

2016年12月11日 ~ 2016年12月17日
123,456 (steps) 5 (min) >

2016年12月4日 ~ 2016年12月10日
123,456 (steps) 40 (min) >

[もっと見る](#)

活動評価レポート

< 予防できている・リスクがある病気

🛡️ 予防できている病気

糖尿病 脂質異常症
筋減少症 体力の低下
骨粗しょう症 骨折
動脈硬化 がん
心疾患 脳卒中
認知症 要支援・要介護
うつ病 寝たきり

⚠️ 将来リスクがある病気

肥満 メタボ (75 歳未満)
高血圧 メタボ (75 歳以上)
高血圧症

活動評価レポート		
< 病気・病態毎の予防目標達成度		
達成した目標		
予防できる病気	歩数	中強度
肥満	12,000	40
メタボ (75 歳未満)	10,000	30
高血圧	9,000	25
メタボ (75 歳以上)	8,000	20
高血圧症		
糖尿病		
脂質異常症	7,500	71.5
筋減少症		
体力の低下		
骨粗しょう症	7,000	15
骨折		
動脈硬化		
がん	5,000	7.5
心疾患		
脳卒中		
認知症	4,000	5
要支援・要介護		
うつ病		
	2,000	0

疾患リスクを
予防しましょう

⚠️ 将来リスクがある病気

特にありません。
このまま習慣化していきましょう!

2ヶ月続ければあなたの「健康長寿遺伝子」に
スイッチが入ります(免疫力アップ!)。そのス
イッチを切らないように続けていきましょう。



バーチャルウォーク ご利用ガイド

※バーチャルウォークは、イベント単位でON／OFF設定されています。
ご利用時のみ、アプリに「コース」ボタンが表示されます。

バーチャルウォーク はじめ方～基本情報



【RenoBodyバーチャルウォーク】

ウォーキングイベント期間中の歩行・走行距離でランドマークを巡る「バーチャルウォーク」をご利用いただけます。
1ヶ月間1日8,000歩を続けるとクリア出来る距離感のコースを用意しておりますので、踏破を目指して頑張りましょう！



- ＜はじめ方＞
1. TOP画面の「コース」をタップ
 2. チュートリアルを見る
 3. コースを選択する
 4. バーチャルウォーク開始

▼コース変更方法



バーチャルウォーク 基本情報

■コースについて

1ヶ月間1日8,000歩での踏破を目安としたコースをご用意。1つのコースを選択してスタートします。

(コース例)

- ① 東京湾ぐるっとコース 【START】東京駅～【GOAL】幕張メッセ
 - ② 京都奈良縁ば世界遺産コース 【START】清水寺～【GOAL】吉野山
- ※今後コースは随時追加予定です。

■コース変更について

- ・画面上部の「コース変更」から、コースの変更はいつでも可能です。
- ・コースを変更した場合の距離の計測については、ご利用状況によって異なります。
詳細は2ページ後の「コース選択/変更」をご確認ください。

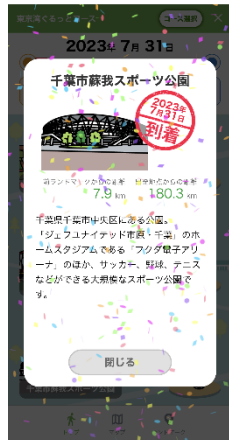
■クリア後について

- ・コースを踏破するとゴール演出が発生し、**獲得したランドマークは保存されます。**
- ・「コース変更」から別のコースを選んで、期間中に継続利用が可能です。他のコースに挑戦してみましょう。
- ・クリア済みの同じコースを選択する事も可能です。ランドマークを獲得した状態で再チャレンジ出来ます。

バーチャルウォーク 画面説明



▼ランドマーク到達演出



バーチャルウォーク「トップ」



マップ

バーチャルウォークで挑戦中のコースを、実際の地図で表示。進捗状況をご確認いただけます。

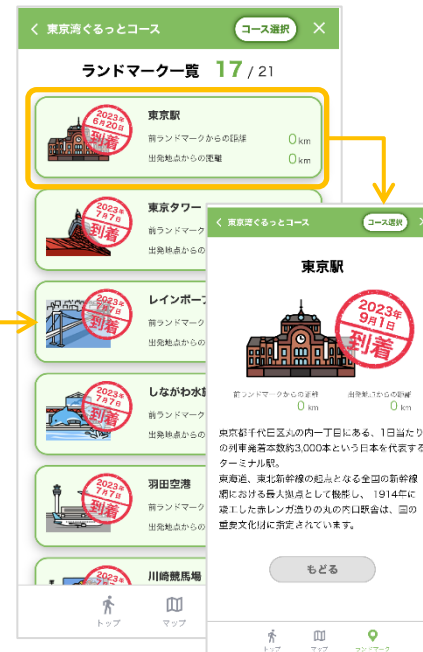
- 【挑戦日数】イベント開始日から本日までの日数です。
- 【到達距離】イベント開始日から、今までに歩いた累計距離です。
- 【ランドマーク】到達済みランドマーク数／全ランドマークの数

到達距離に応じて、マップ内のコースに「到達済みルート」として進捗状況が描画されます。

ランドマーク

到達したランドマークがコレクションされます。選択したコースのランドマークをご確認いただけます。

- ・ランドマークをタップすると、説明を記載した詳細画面を表示します。
- ・「コース選択」ボタンにて、表示するランドマークのコースを変更できます。



アプリTOPの「コース」アイコンをタップすると、活動した距離に応じて自動で歩行アニメーションします。アプリ側での操作は不要です。

- 【アクセス時演出】ランドマーク到達演出、スタンプ押下、メーターの距離加算を行います。
- 【上部メーター】現在～次回ランドマーク名と、到達に必要な拠点間距離を表示します。
- 【コース変更】ボタンを押すとコース変更画面が表示されます。

バーチャルウォーク コース選択／変更

イベント開始前

初めてご利用される方

初めてバーチャルウォークをご利用される方はチュートリアルが表示され、開始前にコースをお選びいただけます。



以前にお使いいただいていた方

以前にバーチャルウォークをご利用された方はチュートリアルが表示されず、開始前は待機状態となります。

★イベント開始日からコースをお選びいただけます。



★イベント開始日

イベント開始

イベント開始日から距離の計測を開始します。

以前お使いいただいた方は前回の最終結果からのスタートになりますので、画面右上の「コース変更」から新たにコースを選んでご利用ください。

▼コースの途中で終了した方



▼クリア状態で終了した方



イベント期間中

イベント期間中のコース変更

クリアしているコースが無い場合



クリアしているコースが無い場合、開始日からの移動距離は変更後のコースにそのまま適用されます。

※但し、旧コースで到達したランドマークは、「未達成扱い」になりますのでご注意ください。

1つ以上クリアしているコースがある場合



1つ以上クリアしているコースがある場合、お客様側で計測を開始する日付を選択できます。

【本日からの計測】

当日（コース変更日）からの計測が適用されます。

【イベント開始日からの計測】

今回参加したイベント開始日からの計測が適用されます。

※同一イベントの場合は「コース変更日」からの計測となります。

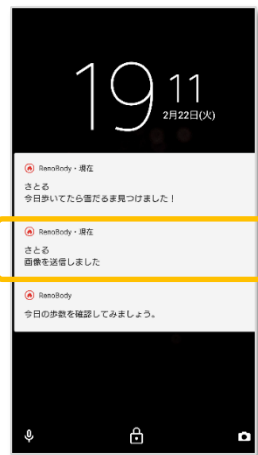


グループチャット機能 ご利用ガイド

※グループチャット機能はオプションサービスです。
ご利用時のみ、アプリに「チャット」ボタンが表示されます。

グループチャット画面・操作方法

チャットTOP



<上部メニュー説明>

- 【閉じる】：チャット画面を閉じます
- 【チャットリスト】：複数イベントに参加している場合
選択画面を表示します
- 【イベントメニュー】：設定画面を表示します
※詳細は次ページ

テキストメッセージ

▼メッセージ送信方法

- ①テキストボックスをタップして、メッセージを入力します。
- ②入力後に右側の「送信」ボタンをタップします。

スタンプ投稿

▼スタンプ送信方法

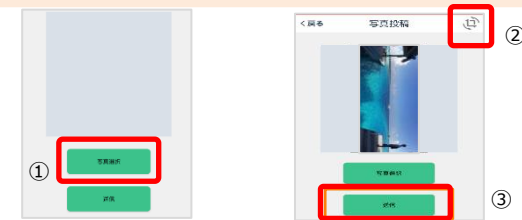
- ①スタンプアイコンをタップし、スタンプのカテゴリを選択します。
- ②送信したいスタンプ画像をタップします。
- ③上部に表示されるプレビュー画像をタップします。



画像投稿

▼画像送信方法

- ①カメラアイコンをタップし、写真選択から投稿画像を選びます。
- ②回転したい場合は、右上の回転アイコンから画像を調整します。
- ③送信ボタンをタップして画像を送信します。



その他の機能

【投稿を削除する】

自分の投稿を長押しすると「削除」吹き出しが表示され、タップすると削除します。

【投稿にリアクションする（いいね）】

他者の投稿を長押しすると「いいね」アイコンが表示され、タップするとその投稿にアイコンが付きま。もう一度実行してアイコンを変更出来ます。

【画像を拡大する】

画像をタップすると、投稿画像が拡大表示されます。

グループチャットメニュー

チャットメニュー



イベント概要



メンバー一覧

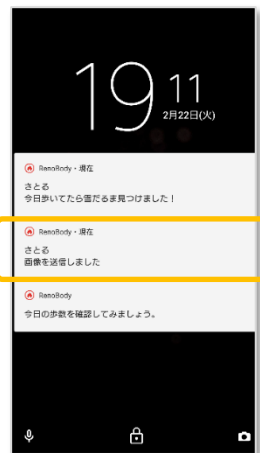


通知設定



プロフィールアイコン設定

- データフォルダの写真から、アイコンを設定
 - テンプレートイラストから、アイコンを設定
- 初期はデフォルトのアイコン画像ですが、上記のいずれかでアイコン設定いただけます。
「テンプレートから選択」の場合は、以下のようにイラストから選択する形になります。





フォトコンテスト機能 ご利用ガイド

※フォトコンテスト機能はオプションサービスです。
ご利用時のみ、アプリに「フォトコン」ボタンが表示されます。

フォトコンテスト画面・操作方法



【各期間について】

投稿、投票、結果確認ではボタン内に記載の期間が設定されています。期間外はボタンが非活性となり、タップする事が出来なくなります。

フォトコンテストTOP



結果を見る

- ・投票結果をランキング形式で表示します。(ユーザ名、タイトル、票数)
- ・票数が同数の場合は同着での順位表示となります。



写真を投稿する

- ①データフォルダから画像を選択してアップします。(カメラ起動は非対応)
- ②投稿すると、フォトコンテストTOPにアップした画像が表示されます。
※編集画面から再アップロード(写真の変更)が可能です。
※写真タイトルと説明文は【必須入力】となります。空欄では投稿出来ません。

投稿前



写真反映



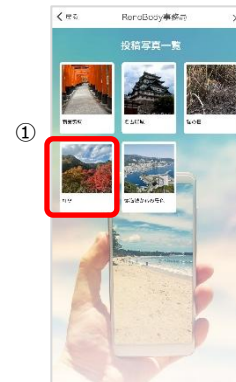
投稿後TOP



写真を見る/投票する

- ※投稿期間前にタップすると投稿写真を見ることが出来ます。(投票は不可)
- ※投票数はイベント毎に異なります。管理者様からのご案内をご確認ください。
- ①一覧で写真をタップすると拡大したプレビューと、コメントが確認できます。
 - ②投票したい写真を選択して「この写真に投票する」をタップします。
 - ③投票を変更する場合は、別の写真を選択して再投票します。
※最終的にチェックが入っているものが有効です。

投稿前



写真反映



投稿後TOP



お問い合わせ

アプリの機能・歩数計測に関するお問い合わせは

アプリよりお問い合わせください

◎ トップ画面＞MENU＞ お問い合わせ

アプリにログインできない場合のお問い合わせは

RenoBodyサポートセンターまで
メールでお問い合わせください

◎ MAIL : support@renobody.jp

その他、ランキングやイベント詳細に関するお問い合わせは
イベント管理者様へ直接ご連絡ください。